

Покупка лыж для ребенка дошкольного возраста



**Лыжи подбираются по росту ребенка.
Длина лыж должна быть такой,
чтобы можно было достать пальцами вытянутой вверх руки
до конца поставленной вертикально лыжи.
Вытянутая вверх рука должна накрыть носок лыжи, как на
рисунке.**

***Дети дошкольного возраста
учатся ходить и скользить на лыжах
без палок.***

Опыт детских садов



Дошкольники катаются в обычной обуви, вдевая носок обуви в крепление и надевая резинку на сапог сзади

Резинка нетугая, чтобы ребенок сам мог справиться

Лыжи покупают без крепления, пластиковые, с рифленой поверхностью (техника безопасности). Крепление покупается отдельно (пластины под носок вдеваемого ботинка, резина на лыжу по длине обуви)

**Как определить место крепления на лыже: вытянуть руку вперед, положить лыжу на 2 пальца. Лыжа должна лежать на пальцах ровно, не наклоняясь, это и есть точка (начало) крепления.
Резинку лучше взять широкую (не тугую).**



Резинку лучше по длине обуви, как у советских лыж



Заменить на широкую резинку