

# Отчёт о проведении недели здоровья

в подготовительной группе №11

В дошкольном возрасте очень важно донести до детей необходимость соблюдать режим дня, правильно питаться, выполнять физические упражнения, укрепляя тем самым организм. С целью формирования представлений о здоровье, как главной ценности человеческой жизни, в нашем детском саду с 20 по 24 ноября 2017 года была проведена Неделя здоровья.

В работе с детьми использовались **различные формы**:

- 1) беседы («Откуда берутся болезни», «Для чего нужна зарядка», «Чистота – залог здоровья», «Витамины в жизни человека», «Что мы знаем о здоровье»).
- 2) гимнастика: утренняя, пальчиковая, пробуждения, для глаз
- 3) рассматривание книг, альбомов о спорте
- 4) игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (Д/И «Польза-вред», Игра с мячом «Какие виды спорта ты знаешь?», С/Р игра «Магазин полезных продуктов», С /Р игра «Поликлиника, С/Р игра «Аптека», Д/И «Скажи, что делают этими предметами», Д/И «К какому врачу пойдём?»).
- 5) чтение и обсуждение художественной литературы о спорте и здоровье (В. Бондаренко «Где здоровье медвежье», стихотворения о зарядке Г. Граубина, Е. Ильина, С. Афонькина «Как стать сильным?» и «Зачем делать зарядку?»).
- 6) оформление выставок детского творчества («Нарисуй любимый вид спорта», Конструирование «Стадион», пластилинография «Микробы»).
- 7) использование в рационе питания лука, чеснока



## Девиз всей недели:

*Нет здоровья без движения,  
Это скажет вам любой!  
Занимайтесь с наслаждением  
Спортом, танцами, ходьбой.*

В рамках недели здоровья были проведены **тематические дни**:

- Понедельник – «В здоровом теле здоровый дух»
- Вторник – «Здоровые зубки»
- Среда – «Я и дома и в саду с физкультурой дружу»
- Четверг – «Здоровое питание. Витамины»
- Пятница – «Со спортом дружим мы всегда»



Большая роль в оздоровлении и приобщении к здоровому образу жизни принадлежит семье ребенка. Для родителей были проведены консультации и даны рекомендации в родительском уголке о здоровом образе жизни «Влияние семейного досуга на здоровье ребенка», «Спортивные игры и упражнения на радость вашим детям», «Закаливание ребенка в семье».

*Желаем здоровья!*