

Группа № 5

Неделя здоровья и спорта в средней группе.

1. Беседы: «Что такое здоровье?», «Овощи и фрукты-полезные продукты», «Что такое хорошо и что такое плохо?», «Береги зрение», «Кто нас лечит в детском саду», «Здоровые зубки», «Микробы и вирусы», «Моя семья и физкультура», «Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья».
2. Художественное творчество:
 - рисование: по сказке К.Чуковского «Мойдодыр»;
 - лепка: «Если хочешь быть здоров...» (лепка спортивного инвентаря).
3. Чтение художественной литературы: К.Чуковский «Мойдодыр», С.Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», М. Яснов «Я мою руки», Э.Мошковская «Даже болеть надо уметь», А.Барто «Девочка чумазая», С.Михалков «Про мимозу», И.Семёнов «Как стать Неболейкой», Э.Успенский « Дети, которые плохо едят в детском саду», В.Суслов «Про Юру и физкультуру», К.Чуковский «Доктор Айболит». Разучивание стихотворения: «Если хочешь быть здоров».
4. Загадывание загадок о спорте и спортивном инвентаре.
5. Просмотр мультфильмов: «Ох и Ах!», «Мойдодыр», «Федорино горе».
6. Просмотр презентации: «Если хочешь быть здоров!».
7. Сюжетно-ролевые игры: «Больница для зверят», «Поликлиника», «магазин полезных продуктов», «Маша заболела», « физкультурное занятие».
8. Рассматривание иллюстраций: «У мальчика заболел зуб».
9. Д/ игры: «Вредно-полезно», «Съедобное-несъедобное», «Сварим суп и компот», лото «Разложи по корзинам», «Угадай вид спорта».
10. Пальчиковая гимнастика: «Апельсин», «Мы капусту рубим», «Моем руки чисто-чисто».
11. Экспериментальная деятельность: «Волшебный шиповник- я здоровье сберегу, сам себе я помогу» (заваривание шиповника). Дегустация отвара шиповника.
12. Подвижные игры: «Птички и дождик», «Перелёт птиц», «Брось и поймай», «Воробушки и кот», «Мы шофёры», «Найди свой домик», « Вороны и гнездо».
13. Спортивное развлечение «Мы растём здоровыми».
14. Работа с родителями: консультация «Питьевая вода и здоровье ребёнка», папка-передвижка «Бережём своё здоровье», «Соблюдаем режим дня», консультация «Осанка вашего ребёнка», «Как приучить ребёнка есть овощи и фрукты».