

Мероприятия, проводимые в рамках «Недели здоровья» в старшей группе №6 ноябрь 2017г

В нашей группе ежедневно проводятся ряд профилактических мероприятий по снижению заболеваемости. В их число входят: проветривание и кварцевание помещения, употребление небольшого количества лука и чеснока в обед, выполнение утренней, пальчиковой, артикуляционной, дыхательной гимнастики и гимнастики после сна, прогулки и подвижные игры на свежем воздухе, занятия физической культурой в спортивном зале и на улице. А также с родителями и детьми проводятся беседы и спортивные мероприятия пропагандирующие здоровый образ жизни. На сайте детского сада для родителей так же представлены консультации и презентации на тему здоровья.

| ООД | С детьми | С родителями | Совместно (родители, дети, воспитатели) |
|--|--|--|--|
| <p>1.Художественно - эстетическое развитие <u>(рисование)</u> Тема: Мойдодыр Цель: закрепить знания детей о важности соблюдения правил личной гигиены.</p> <p>2. Художественно - эстетическое развитие <u>(лепка)</u> Тема: «Магазин полезных продуктов» Цель: закрепить знания детей о правильном питании.</p> <p>3. Речевое развитие (чтение художественной литературы) Тема: «Снежный колобок» Цель: закрепить знания детей о пользе прогулок на свежем воздухе, о состояниях воды;</p> <p>4. ФЦКМ Тема: «Спорт – этот здоровье» Цель: закрепить знания о различных видах спорта и развивать интерес к различным видам;</p> <p>5. Речевое развитие (развитие речи) Тема: «Физкультура и спорт» Цель: учить составлять короткий рассказ по сюжетным картинкам.</p> | <p>1.<u>Беседы:</u> «Берегите глаза и зрение», «шаги воздуха в организме», «Сердце – наш мотор», «Движение – существенный признак жизни», «Зубы – самые твердые части тела»;</p> <p>2.<u>Спортивное развлечение</u> «Эстафета на санках»</p> | <p><u>Консультации</u> «Здоровье и питание» (на сайте ДОУ и на стенде), «Одежда детей в группе и на прогулке», «Ветряная оспа»;</p> <p><u>Папка-передвижка</u> «О мерах профилактики педикулеза дома и в организованных детских коллективах»;</p> <p><u>Индивидуальные беседы:</u> «Спортивная обувь для занятий физкультурой» (о необходимости её приобретения), «Вредные привычки родителей – болезни детей»;</p> <p><u>Памятка</u> «Профилактика простудных заболеваний».</p> | <p>1.Альбом «Мы за здоровый образ жизни» (творческие работы детей и родителей)</p> |