

## Организация режима пребывания детей в МДОУ Основной режим дня (зимний период)

Содержание	Возраст (лет)					
	1,5- 2	2-3	3 - 4	4 - 5	5-6	6 - 7
Утренний приём на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утр. гимнастика			7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
	7.00-8.20	7.00-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.50-8.25	7.50-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8. 50
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, организованная образовательная деятельность, занятия с логопедом, психологом	8.50- 9.30	8.50- 9.30	8.50 – 9.05	8.50– 9.10	8.50– 9.15	8.50– 9.15
			9.15 - 9.30	9.20- 9.40	9.25-9.50	9.25-9.50
				10.00-10.20	10.00-10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, эксперимент, общение по интересам)	9.30 – 10.50	9.30-11.00	9.40 –11.40	9.50 – 11.50	10.20– 12.00	10.40– 12.20
Подготовка к обеду. Обед	10.50-11.40	11.00-11.50	11.40– 12.30	11.50– 12.40	12.00– 12.40	12.20– 12.50
Подготовка ко сну. Сон.	11.40-15.00	11.50-15.00	12.3 – 15.00	12.40 –15.00	12.40– 15.00	12.50– 15.00
Подъем. Закаливающие мероприятия, полдник самост. деятельность	15.00–15.40	15.00-15.40	15.00– 15.50	15.00– 16.00	15.00– 16.00	15.00– 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	15.40-16.10	15.40-16.10	15.50– 16.20	16.00– 16.20	16.00– 16.20	16.00– 16.20
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, самостоятельная деятельность в центрах	16.10-17.00	16.10-17.00	16.20– 17.00	16.20– 17.00	16.20-17.00	16.20– 17.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00- 19.00	17.00-19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17. 00– 19.00	17.00- 19.00

## Организация режима пребывания детей в МДОУ Основной режим дня (летний период)

Содержание	Возраст (лет)				
	1,5- 3	3 - 4	4 - 5	5 - 6	6 - 7
Утренний приём на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утр.гимнастика.				время	
	7.00-7.40	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность на прогулке ( физкультура, музыка).	9.00- 9.15	9.00 – 9.40	9.00– 9.50	9.00– 10.00	8.50– 10.35
Прогулка (наблюдения, игры, труд, эксперимент, общение по интересам).	9.15 – 11.00	9.40 –11.20	9.50 – 11.30	10.00 – 11.40	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.30	11.20-11.50	11.30- 12.00	11.40-12.10	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.50– 12.30	12.00– 12.30	12.10 – 12.40	12.25- 12.50
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Подъем. Закаливающие мероприятия, полдник самост. Деятельность.	15.00 – 16.00	15.00 – 15.50	15.00 – 16.00	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30.
Прогулка.				15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.30	16.10 – 16.20	16.00– 16.20	16.20 – 17.00	16.20– 17.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17. 00 – 19.00	17.00- 19.00