

Согласовано Ю.Ю. Куликова

МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная «Дружба»	150/5-180/5
жидкая с маслом	
Чай с сахаром	180/180
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
Масло сливочное	10/10
2 ЗАВТРАК	
Сок	150/180
ОБЕД	
Суп картофельный с горохом и курой	150/10-200/10
Курица с овощами	50/70
Макароны отварные	110/130
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб ржаной	36/45
Полдник уплотненный	
Рис отварной	110/130
Рыба в омлете	50/70
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
Чай без сахара	150/180

Согласовано Ю.Ю. Куликова

МЕНЮ ВТОРНИК

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная, жидкая геркулесовая с маслом	150/5-180/5
Чай с сахаром	180/180
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
Яйцо вареное	40/40
Масло сливочное	10/10
2 ЗАВТРАК	
Кисломолочный напиток	150/180
ОБЕД	
Щи с говядиной и сметаной	150/10-200/10
Шницель рыбный рубленый	50/70
Картофельное пюре	110/130
Огурец соленый	30/50
Напиток из шиповника с изюмом	150/180
Хлеб ржаной	36/45
Полдник уплотненный	
Запеканка творожная	120/140
Молоко стученное	20/20
Чай без сахара	150/180
Яблоко	130/130

Согласовано Ю.Ю. Куликова

МЕНЮ СРЕДА

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная рисовая с маслом	150/180
Какао с молоком	180/180
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
Масло сливочное	10/10
2 ЗАВТРАК	
Сок	150/180
ОБЕД	
Суп с рыбными консервами	160/215
Гуляш из свинины	30/30-35/35
Греча рассыпчатая	110/130
Компот из вишни	150/180
Хлеб ржаной	36/45
Полдник уплотненный	
Рагу из овощей с мясом	180/200
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
Чай без сахара	150/180

Согласовано Ю.Ю. Куликова

МЕНЮ ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная ячневая с маслом	150/5/180/5
Чай с молоком	180/180
Масло сливочное	10/10
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
2 ЗАВТРАК	
Молоко кипяченое	150/180
ОБЕД	
Соланка по-домашнему из птицы	150/10-200-15
Печень по-строгановски	30/30-40/40
Рис отварной	110/130
Кукуруза прогретая	15/15
Компот из смородины	150/180
Хлеб ржаной	36/45
Уплотненный полдник	
Пудинг творожный	100/120
Фруктовый соус	20/30
Чай без сахара	150/180
Булочка сахарная	50/50

Согласовано Ю.Ю. Куликова

МЕНЮ ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная, жидкая манная с маслом	150/5-180/5
Кофейный напиток на молоке	180/180
Масло сливочное	10/10
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
2 ЗАВТРАК	
Молоко кипяченое	150/180
ОБЕД	
Суп картофельный с клецками и сметаной	150/10-200/10
Ежики мясные со сметанным соусом	120/50-120/50
Свекла тушеная	110/130
Напиток из сухофруктов	150/180
Хлеб ржаной	36/45
Уплотненный полдник	
Зразы рыбная	70/70
Картофельное пюре	110/130
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
Чай без сахара	150/180
Выпечка	50/50

Согласовано ЧК Ю.Ю. Куликова

МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная «Пшеничная» жидкая с маслом	150/5-180/5
Чай с сахаром, молоком	180/180
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
Масло сливочное	10/10
2 ЗАВТРАК	
Снежок	150/180
ОБЕД	
Суп картофельный с яйцом и курой	150/10-200/10
Рис с овощами	110/130
Рыба запеченная в сметанном соусе	80/80
Компот из вишни	150/180
Хлеб ржаной	36/45
Полдник уплотненный	
Запеканка творожная	120/140
Чай без сахара	150/180
Молоко стуженное	20/20
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
Яблоко	130/130

Согласовано ЧК Ю.Ю. Куликова

МЕНЮ ВТОРНИК

ЗАВТРАК	Выход
Суп молочный с макаронными изделиями	150/180
Кофейный напиток на молоке	180/180
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
Сыр	10/10
2 ЗАВТРАК	
Снежок	150/180
ОБЕД	
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/200
Бефстроганов из говядины	30/30-35/35
Греча рассыпчатая	110/130
Напиток из сухофруктов	150/180
Хлеб ржаной	36/45
Полдник уплотненный	
Рыба в панировке	70/70
Картофельное пюре	110/130
Чай без сахара	150/180
Хлеб пшеничный йодированный	20/30

Согласовано ЧК Ю.Ю. Куликова

МЕНЮ СРЕДА

ЗАВТРАК	Выход
Каша пшенная молочная с маслом	150/5-180/5
Какао с молоком	180/180
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
Масло сливочное	10/10
2 ЗАВТРАК	
Молоко кипяченое	150/180
ОБЕД	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/10-200/20
Рагу из овощей с зеленым горошком	110/130
Котлета куриная	50/70
Напиток из шиповника с изюмом	150/180
Хлеб ржаной	36/45
Полдник уплотненный	
Омлет натуральный	140/160
Чай без сахара	150/180
Выпечка	50/50
Хлеб пшеничный йодированный	20/30

Согласовано _____ Ю. Куликова

МЕНЮ ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная, жидкая	150/180
Геркулес с маслом	
Чай с сахаром, молоком	180/180
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
Масло сливочное	10/10
2 ЗАВТРАК	
Сок	150/180
ОБЕД	
Суп картофельный рыбный	150/10-200/10
Печень по-строгановски	30/30-40/40
Макаронные отварные	110/130
Хлеб ржаной	36/45
Н-к из сухофруктов	150/180
Уплотненный полдник	
Жаркое по домашнему	180/200
Чай без сахара	150/180
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
Выпечка	50/50

Согласовано _____ Ю. Куликова

МЕНЮ ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная, жидкая манная с маслом	150/5-180/5
Кофейный напиток на молоке	180/180
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
Масло сливочное	10/10
2 ЗАВТРАК	
Кефир	150/180
ОБЕД	
Борщ из св. капусты с картофелем и свиной	150/10-200/10
Картофельное пюре	110/130
Шницель рыбный рубленый	50/70
Огурец соленый	30/50
Н-к из компотной смеси	150/180
Хлеб ржаной	36/45
Уплотненный полдник	
Каша гречневая молочная с маслом	70/70
Чай без сахара	150/180
Хлеб пшеничный йодированный	20/30
Яблоко	130/130