

4-6 месяцев



Социально-эмоциональное развитие

Игрушки и материалы:	Что может делать мама
одеяло	<ul style="list-style-type: none">➤ Взяв малыша подмышки, осторожно покружить вокруг себя и затем прижать к себе➤ Положив ребенка на одеяло, с помощью второго взрослого взять одеяло за оба конца и покачать из стороны в сторону, сопровождая песенкой или другими звуками➤ Качать малыша на колене, придерживая за верхнюю часть туловища➤ Продолжать гримасничать вместе, привлекая других людей (папу, бабушку, гостей)➤ Повторять за ребенком его гуление так, чтобы он видел ваши губы➤ Продолжать гримасничать вместе, привлекая других людей (папу, бабушку, гостей)➤ Когда ребенок внимателен и смотрит на вас, произносить звуки, которые вы раньше от него уже слышали и ждать, повторит ли он за вами.

Различные виды исследования и манипулирования предметами

Игрушки и материалы:	Что может делать мама
Предметы для ощупывания: тканевые куклы и игрушки, кубики, деревянная ложка, крышки и банки, колокольчик, бумага, пищащие игрушки, погремушки, мешочки с крупами	<ul style="list-style-type: none">➤ Дать ребенку скомканную бумагу, пошуршать ей и помочь ему повторить.➤ Издать звук любой игрушкой (резиновой, погремушкой), затем передать ребенку и позволить исследовать привычным способом.➤ Предлагать ребенку предметы с различным запахом, поднося к его лицу.➤ Предлагать ребенку мешочки из разных материалов, разных цветов и с разными наполнителями (крупы, песок, мука, вата).➤ Позволять ребенку исследовать пищу наощупь.➤ Подвесить самые разные предметы на нитку поперек кровати так, чтобы малыш мог их щупать, но не смог снять.

Действия двумя руками

Игрушки и материалы:	Что может делать мама
Крупные предметы, любые интересные игрушки.	<ul style="list-style-type: none">➤ Игра рука в руке в «Ладушки», «Полетели» и т.д.➤ Взяв руки ребенка в свои, совершать ими разные действия (например, правую держать, а левую подносить к губам).➤ Давать ребенку крупные предметы и помогать держать их двумя руками.➤ Ребенку, держащему игрушку в правой руке, предлагать взять другую игрушку и для этого помогать переключать первую игрушку из одной руки в другую.

Двигательное развитие

Игрушки и материалы:	Что может делать мама
Ленточки, любимые предметы и игрушки, колокольчик, подушка	<ul style="list-style-type: none">➤ Расположить игрушку над лицом ребенка, подождать и, если нужно, помочь ему потянуться за ней.➤ Привязать ленточку или колокольчик к ногам ребенка, помочь дотянуться до ножек.➤ Придумать песенку или стишок для игры с ножками, который повторять регулярно.➤ Подложить ребенку подушку под спину и поместить в положение полулежа. Протянуть ему свои пальцы и, когда он схватится, подтянуть его, подняв в сидячее положение.

