**Занятие по физкультуре для детей от 1,5-2 лет.**

**Задачи.** Упражнять в ходьбе по ограниченной поверхности, познакомить с бросанием мяча, упражнять в ползании и подлезании, развивать внимание и умение реагировать на слово.

**Пособия.** Дорожка из ткани, воротики (высота 40-50см), обруч, мяч резиновый (диаметром 25—20 *см)*.

**Содержание занятия и методика его прове­дения.**

1. Ходьба по дорожке (3—4 *м)* до предмета. Повторить 2— 3 раза. Ребенок сидит на стуле или стоит, перед ним дорожка из ткани. Взрослый приглашает ребенка пройти по дорожке (до 1,5 года бе­рет за руку и идет с ним). Ребенок от 1,5-2 года по возмож­ности выполняет задание самостоятельно.

2. *И. п.:* стоя, держаться за обруч. Присесть и выпрямиться. Повторить 4—5 раз. Взрослый помогает ребенку взяться за обруч обеими руками и вместе с ним выполняет приседания, приговаривая: «Присели и встали». (Если ребенок не умеет еще дер­жаться за обруч, взрослый придерживает за руку.)

3. Ползание (2—3 *м)* и подлезание под воротики (см. рисунок1). Повторить 2—3 раза. Ребенок сидит на стуле или стоит. Перед ним на ковровой дорожке на расстоянии 2—3 *м* стоят воротики. По просьбе взрослого ребенок ползет до воротиков, подлезает под них и садится на скамейку (или стул) на противоположной стороне. Когда сядет, воспитатель предлагает ползти обратно.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Рисунок 1.

4. Бросать мяч двумя руками вперед. Повторить 3—4 раза. Упражнение выполняют дети только в воз­расте-1 года 6 месяцев. взрослый дает каждому ребенку мяч. Показывает, как надо бросить мяч, и предлагает повторить это задание за ней. Тем, кто не может бросить мяч, взрослый по­могает: встает сзади ребенка, берет его руки и вместе с ним выполняет движение.

5. Игра «Идите ко мне» — ходьба с мячом. После бросания взрослый встает на расстоянии 3—4 *м* от ребенка и предлагает (по необходимости помогает) им взять мяч и зовет их: «Прине­си мне мяч». Дети приносят мячи и отдают их взрослому (или кладут в корзину, ящик).