


Утверждено приказом  
 Заведующий  от 01.09.2022 г.  
 «Детский сад №142» Ю.Ю. Куликова

**Основной режим дня (зимний период)**

Содержание	Возраст					
	1,5 - 2	2 - 3	3 - 4	4 - 5	5 - 6	6 - 7
Утренний приём на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	время					
	7.00 - 8.00	7.00 - 8.05	7.00 - 7.40 7.40 - 8.10	7.00 - 7.40 7.40 - 8.15	7.00 - 7.50 7.50 - 8.20	7.00 - 7.50 7.50 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак подготовка к образовательной деятельности	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.25 - 8.45	8.30 - 8.45
	8.45 - 8.50	8.45 - 8.50	8.45 - 8.50	8.45 - 8.50	8.45 - 8.50	8.45 - 8.50
Второй завтрак	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, организованная образовательная деятельность, занятия с логопедом, психологом	8.50 - 9.30	8.50 - 9.30	8.50 - 9.05 9.15 - 9.30	8.50 - 9.10 9.20 - 9.40	8.50 - 9.15 9.25 - 9.45	8.50 - 9.15 9.25 - 9.50
						10.00-10.30
Вечерний период	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.35	15.20 - 15.40	15.20 - 15.45	15.20 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, эксперимент, общение по интересам)	9.30 - 10.50	9.30 - 11.00	9.40 - 11.10	9.40 - 11.40	9.50 - 12.00	10.30 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	10.50 - 11.40	11.00 - 11.50	11.10 - 12.40	11.4 - 12.40	12.00 - 13.00	12.10 - 13.00

### Основной режим дня (летний период)

Содержание	Возраст				
	1 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний приём на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика.	7.00 - 7.40	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30 время	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 9.00	8.20 - 9.00	8.25 - 9.00	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность на прогулке. ОС художественно – эстетической, социально коммуникативной, физической направленности, индивидуальная работа.	9.00 - 9.15	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	8.50 - 10.35
Прогулка (наблюдения, игры, труд, эксперимент, общение по интересам).	9.15 - 11.00	9.40 - 11.20	9.50 - 11.30	10.00 - 11.40	10.35 - 12.10
Второй завтрак (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет)	9.50 - 10.05	9.50 - 10.05	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00 - 11.30	11.20 - 11.50	11.30 - 12.00	11.40 - 12.10	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед.	11.30 - 12.00	11.50 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00
Подъем, закаливающие мероприятия, полдник самостоятельная деятельность.	15.00 - 16.00	15.00 - 15.50	15.00 - 16.00	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Прогулка.				15.30 - 16.20	15.30 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30	16.10 - 16.20	16.00 - 16.20	16.20 - 17.00	16.20 - 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00