

Обращайте внимание на отклонения в поведении ребёнка.



Постарайтесь не наказывать ребёнка в этот период за капризы, не конфликтуйте с ним.

При выраженных невротических реакциях несколько дней побудьте дома с ребёнком.

Уважаемые родители, если вы своевременно подготовите своего ребёнка к детскому саду, то у него не будет трудностей в адаптации, ведь воспитатели постараются облегчить первые дни пребывания в новой обстановке.



**Добро пожаловать
в детский сад!**



**Где детям
уютно и спокойно,
весело и интересно!**



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**"Если ваш ребёнок
идёт в детский сад..."**



Разлука с родителями, трудности нового окружения при поступлении в детский сад вызывают у ребёнка нервно-эмоциональный стресс, на фоне которого усиливается воздействие любых неблагоприятных факторов:

- охлаждение,
- недосыпание,
- переутомление.

Вот почему дети много болеют в период адаптации к детскому саду.



Чтобы ломка стереотипов была минимальна, необходимо серьёзно и длительно готовить ребенка к поступлению в дошкольное учреждение:



- ✓ За 2–3 месяца до поступления ребёнка в детский сад постарайтесь приблизить домашний распорядок к распорядку детского сада.
- ✓ Прививайте ребенку те навыки, которые ему положено иметь по возрасту:

к году – проситься на горшок;

после года – снимать с себя носки, колготки, шапку, навыки аккуратной еды;

после двух лет – одеваться.



Не препятствуйте общению ребёнка с другими детьми.



Научите ребёнка:

- ✓ просить, а не отнимать игрушки,
- ✓ обмениваться игрушками,
- ✓ поочерёдно с другими кататься на качелях и пр.



Покажите ребёнку его новый статус, что он стал большим.



В присутствии ребёнка отзывайтесь о детском саду только положительно



В первые дни не оставляйте ребёнка в детском саду на длительное время



Одевайте ребёнка по погоде

