**МДОУ «Детский сад №142»**

**Компенсирующая группа №5**

**Краткосрочный проект: «Неделя здоровья в ДОУ»**

**Подготовили воспитатели:** Соломадина И.В. Артемьева Л.Б. **Дефектолог:** Котова Н.Н. **Логопед:** Кузнецова Г.В.

Февраль 2022

Город Ярославль

Участники проекта Дети 3-4 лет, воспитатели, дефектолог, логопед, родители.

Тип проекта: познавательно - речевой, творческий.

Продолжительность проекта: краткосрочный

**АКТУАЛЬНОСТЬ:**

В настоящее время достаточно быстро характеризуется изменениями природной и социальной среды, а также ведет к физическим, психическим, культурным, нравственным и другим переменам каждого человека. Поэтому самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей.

В.А.Сухомлинский писал: «Я не боюсь ещё и ещё раз повторять: забота о здоровье ребёнка – это важнейший труд воспитателя…».

Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самим собой необходимо учиться заботится о своём здоровье с детства. Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому и безопасному образу жизни. Значимость применения данной работы определяется решением задач оздоровления дошкольников, воспитания культуры безопасного и здорового образа жизни – создания прочной основы для воспитания здорового ребёнка

**ЦЕЛЬ**: формирование основ здорового образа жизни у детей в ДОУ

**ЗАДАЧИ:**

- формировать представления детей о здоровье, особенностях его сохранения и укрепления;

- развивать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания; познавательный интерес; творческие способности;

- обогащать двигательный опыт детей; вызвать желание заботиться о своем здоровье;

- повысить компетентность родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

**Работа с детьми и родителями строиться по следующим направлениям:**

* Непосредственная образовательная деятельность;
* Чтение художественной литературы;
* Целенаправленные прогулки и экскурсии;
* Сюжетно– ролевые игры;
* Создание игр и атрибутов к ним;
* Праздник и развлечения;
* Беседы и консультации;
* Участие в конкурсах.

**План реализации тематического проекта «Неделя здоровья в ДОУ» (мероприятия, содержание работы)**

1) Режимные моменты

2) Познавательное развитие «Чистота залог здоровья»;

3) Игровая ситуация «Хрюшка испачкалась»;

4) Речевое развитие «На приеме у врача»;

5) Художественно-эстетическое развитие (лепка): «Витамины для Мишутки";

6) Художественно-эстетическое развитие (рисование): «Мячик – главный наш спортсмен", «Медицинские инструменты»;

7) Физическое развитие: «Мой веселый звонкий мяч», «Прокати мяч», «Попади в корзину», «Сбей кеглю»;

8) Здоровье-сберегающие технологии: «Ходьба по массажным коврикам», «Игры с шариком Су-джок»;

9) Игры на прогулке: «Наш веселый муравей»;

10) Подвижные игры на прогулке: «Дед Мороз и гномики», «Разрывные цепи»;

11) Спортивное развлечение: «Олимпийские игры в ДОУ»;

12) Информация для родителей

**Использованная литература.**

1. Алямовская В. Г. и др. Ребёнок за столом: Методическое пособие по формированию культурно-гигиенических навыков. – М.: ТЦ Сфера, 2006.

2. Безруких М.М., Филиппова Т.А. Разговор о правильном питании. Издательство: ОЛМА-ПРЕСС, 2005, - 72 с.

3. Здоровый малыш: Программа оздоровления детей в ДОУ / Под ред. З.И. Берсеневой. — М: ТЦ Сфера, 2004. — 32 с. (Серия «Библиотека руководителя ДОУ».

4. Безруких М. М., Филиппова Т. А., Макеева А. Г. Разговор о правильном питании. / Методическое пособие. – М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2006.

5. Буянова Н. Я познаю мир: Детская энциклопедия: Медицина. – М. : АСТ, 1998

6. Коростелёв Н. От А до Я детям о здоровье. – М.: Медицина, 1987.

7. Шорыгина Т.А. Беседы о здоровье: Методическое пособие. М: ТЦ Сфера, 2004. – 64 с.