**Как научить ребенка играть самостоятельно**

Сложно переоценить роль игры в развитии детей. Педагоги и психологи постоянно говорят о том, что развивающие игры-основа будущей успешности ребенка. И ответственные родители стараются заниматься с детьми как можно больше, выискивая новые методики и интересные развивающие игры. Это замечательно. Но не стоит забывать, что не всегда игры должны быть «организованными», проходящими по инициативе и сценарию родителей. Иногда взрослым лучше отказаться от своей лидирующей роли и дать ребенку поиграть самостоятельно, по его правилам. Свободная игра необходима ребенку 3 лет не меньше, чем организованные занятия. Лучше всего, если малышу будет предоставлена возможность самостоятельно играть со сверстниками. Именно в таких играх ребенок учится общаться с другими детьми, развивает свою речь, учится осознавать и решать проблемы, а также раскрывает свой потенциал. Иными словами, свободная игра помогает детям осмыслить и найти свое место в жизни.

Свободная игра не только полезна для здорового развития ребенка. Кроме всего прочего, она учит вашего малыша развлекать себя самостоятельно, а значит, облегчает жизнь вам. Она помогает родителям освободить некоторое время на собственные дела, не прибегая к помощи телевизора или DVD. Хотя сначала вам придется научить ребенка играть самостоятельно. Что для этого надо?

**Выключите телевизор.** Телевизор отвлекает. Вспомните, как тяжело не смотреть на экран, когда вы сидите за столом в гостях. На детей телевизор действует также. Они не могут не смотреть его, если он работает. Поэтому, чтобы научить ребенка играть самостоятельно, выключите его.

**Не перегружайте ребенка занятиями.** Чрезмерно запланированная жизнь не оставляет времени ребенку на свободную игру.

**Научите малыша как играть.** Сядьте или лягте на пол и поиграйте с ребенком в машинки, дочки-матери, доктор, магазин, парикмахерскую… Позже достаточно будет только предложить малышу тему для игры: сварить кашу и накормить игрушки, уложить спать плюшевого мишку, причесать кукол. (Дайте девочке куклу с длинными волосам и упаковку маленьких разноцветных резиночек для волос-20 минут свободного времени вам обеспечены. К тому же возня с резинками развивает мелкую моторику).

**Меняйте игрушки.** Новые игрушки способны увлечь ребенка на некоторое время. Но покупать их каждый день невозможно-во первых это расточительно, во-вторых непонятно, где их складывать. Будем превращать старые в новые. Соберите часть игрушек в коробку и спрячьте их в укромном уголке. Не оставляйте слишком много игрушек – чем больше выбор, тем сложнее малышу определиться, с чем ему поиграть. Через несколько недель поменяйте игрушки местами. Вы увидите, как обрадуется ребенок новым-старым игрушкам.

**Хвалите вашего малыша,** когда он играет самостоятельно. Оцените его творческий подход и воображение – они действительно достойны похвалы. Задавайте ребенку вопросы о том, во что он играет. Пусть он знает, что его игры интересны и достойны вашего внимания.