

Надо ли хвалить ребенка?

Помощи похвалы мы мотивируем ребенка на достижение новых результатов, на преодоление трудностей. Поэтому, конечно, хвалить нужно, но важно делать это правильно. Что значит «правильно»:

- Похвала должна быть конкретной. Нужно хвалить ребенка за то, что он сделал, и за то, где он проявил старание! При этом стоит обязательно подчеркивать, что эта похвала именно за сделанное (не просто «умница», а «умница, ты быстро собрала игрушки»)
- Похвала нужна особенно там, где ребенок прикладывает усилия. Где навык выполнения чего-то еще не выработался или ребенок не горит желанием делать что-то необходимое («ты прекрасно справился с первой пуговкой, давай со второй я помогу!») Стоит хвалить за самые маленькие шажочки на пути к цели, даже если они не очень заметны. («Сегодня ты нарисовал кружок лучше, чем вчера!»)
- Не нужно хвалить за все подряд. За то, что ребенок освоил уже очень хорошо и делает систематически без усилий, хвалить не стоит. Например, маленького ребенка мы хвалим, когда он сходил на горшок. А хвалить ребенка 5-6 лет за то, что он сходил в туалет – это, согласитесь, как минимум странно. Такой навык у него у него уже давно сформирован.
- Если вы хотите закрепить какое-то поведение у ребенка или помочь освоить что-то новое, то хвалите эмоционально сильно! Имеют значение не только слова, но и эмоции, которые вы вкладываете в свою похвалу. Например, ситуация – ребенок сам оделся. Вы можете сказать: «Молодец!», а можете: «Ух, ты! Отлично! Ты справился!» - и крепко обнять малыша. Такую похвалу ребенок захочет получить еще раз.
- Не нужно путать проявления любви и похвалу. Даже если ребенок ничем сегодня не отличился, его надо обнимать, целовать и говорить: «Я тебя люблю!» Ведь любят не за что-то, а за то, что ребенок просто есть.

Источник: Журнал «Будуар».

Воспитатель – Булатнова Полина Александровна