

«ПОТЕШКИ. КУШАЕМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ» СТИХИ И ИГРЫ ПО ТЕМЕ «ЕДА». ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА.

ПРО СУП:

Игра «Мы варили суп-суп...»:

Мы варили суп-суп (*трём ладошки друг об друга*)

Из перловых круп-круп (*отряхиваем ладошки*)

Получилась каша (*разводим руки в стороны*)

То-то горе наше (*хватаясь за голову и качаем ей из стороны в сторону*)

Замесили тесто (*постукиваем кулачками по столу или коленкам*)

А оно ни с места (*держим руки на тесте, замерев*)

Замесили на дрожжах (*снова постукиваем*)

Не удержишь на вожжах! (*пытаемся удержать рост теста, расставив руки в стороны, будто пытаемся остановить запряженную лошадку – «Тпруу!»*)

Чистоговорка: «Уп –уп – уп, мы очень любим суп».

Стихи:

Чтоб сварила мама щи,
Покупаем овощи –
Вот капуста, вот лучок,
И морковь, и чесночок!
Режем, варим и солим,
Со сметаною едим!

Глубоко - не мелко,
Корабли в тарелках.
Луку головка,
Красная морковка,
Петрушка, картошка,
Крупки немножко.
Вот кораблик плывет,
Заплывает прямо в рот!

ПРО КАШУ:

Потешки и стишки:

Это - ложка, это - чашка.
В чашке - гречневая кашка.
Ложка в чашке побывала -
Кашки гречневой не стало!

У котенка в чашке
Было много кашки.
Две тетери прилетели,
Две тетери кашку съели.
И кричат они котенку:
- Ротозей ты, ротозей!
Если дали тебе кашку,
нужно съесть её скорей!

Люли, люли, люленьки,
Прилетели гуленьки,
Стали гули говорить:
«Чем нам Машеньку кормить?»
Один скажет: «Кашкою»,
Другой: «Простоквашкою»,
Третий скажет: «Молочком,
И румяным пирожком».

Вот это – хорошая девочка.
Зовут эту девочку Маша.
А это её тарелочка.
А в этой тарелочке...
Нет, не каша
Нет, не каша
И не угадали:
Села Маша,
Съела кашу –
Всю, Сколько дали!

ПРО ОВОЩИ И ФРУКТЫ:

Пальчиковая игра «Капуста».

Мы капусту рубим, рубим, *(движения прямыми ладонями вверх-вниз)*

Мы морковку трём, трём, *(потереть кулак одной руки о кулак другой)*

Мы капусту солим, солим, *(пальцы сложить в щепотку, солим)*

Мы капусту жмём, жмём, *(сжимать и разжимать кулаки)*

А потом и в рот кладем. Ам! *(сложенные щепоткой пальцы правой и левой руки поочередно подносим ко рту)*

Пальчиковая игра «Апельсин».

Мы делили апельсин! *(руки сцеплены в замок, покачиваем)*

Много нас, *(пальцы растопыриваем)*

А он один. *(показываем только один палец)*

Эта долька для ежа, *(пальцы сложены в кулачок, отгибаем по одному пальчику)*

Эта долька для стрижа, *(отгибаем следующий пальчик)*

Это долька для утят, *(отгибаем следующий пальчик)*

Это долька для котят, *(отгибаем следующий пальчик)*

Эта долька для бобра, *(отгибаем следующий пальчик)*

А для волка кожура! *(ладони вниз, пальчики растопырены)*

Он сердит на нас, беда! *(погрозить пальцем)*

Разбегайтесь кто куда! *(сымитировать бег пальцами по столу)*

Пальчиковая игра «Компот».

Будем мы варить компот *(Указательным пальцем водим по ладошке)*

Фруктов нужно много - Вот! *(Указательным пальцем с середины ладоши)*

Будем яблоки крошить, *(Загибаем по одному пальцу)*

Будем груши мы рубить,

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот *(Указательным пальцем водим по ладошке)*

Угостим честной народ. *(Раскрытые ладони протягиваем вперед)*

Стихи:

«Яблоко». Яков Аким.

Яблоко спелое,

красное, сладкое,

Яблоко хрусткое,

с кожицей гладкою.

Яблоко я пополам разломлю,

Яблоко с другом

своим разделю.

«Огуречик».

Огуречик, огуречик,

Не ходи на тот конечик,

Там мышка живет,

Тебе хвостик отгрызет.

ПОЧИТАЙТЕ ИЛИ РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ СКАЗКУ «РЕПКА».