**Консультация для родителей «Интересные прогулки весной»**

Пришла весна! За окном зазвучала капель, зажурчали ручьи, вся природа проснулась от сна. В такую погоду хочется все больше проводить время на улице. Прогулки позволяют ребёнку в полной мере восхищаться пробуждением природы. Но и родители получают массу удовольствия, открывать собственному ребёнку загадки и тайны окружающего мира.

Многих родителей пугают весенние прогулки, ведь на улице сыро и грязно. Как же интересно провести прогулку с ребёнком? Главное запастись терпением и не ругать ребёнка если он испачкается или замочит ноги.

Отправляясь на прогулку придумайте, чем вы сегодня займетесь с ребенком. Например, можно пойти покормить птичек. Предложите ребёнку самому собрать угощения для птиц. На прогулке понаблюдайте за характером птиц, обратите внимание на то, что некоторые птицы очень бойкие, другие боятся подойти к корму. Сравните воробья с синичкой. Все яркие образы надолго запомнятся ребенку.

Пройдитесь по тропинкам двора и смотрите, как все изменяется. Можно вместе сделать "шумилки", сложив в баночку разные веточки и камушки, и погремев ими. Расскажите ребёнку,что весной солнышко встает рано, а вечером дольше светло. Солнце стало греть намного сильнее, и на пригорках появились проталинки, кругом лужи, журчат ручейки.

Если вы возьмете с собой лопатку, то сможете проделать протоки и показать ребёнку, как меняет направления ручей. Можно сделать кораблики и пускать их по ручейку, наблюдая куда они поплывут. Пожелайте корабликам счастливого пути.

Учите ребенка наблюдать и сравнивать, что было вчера на этом месте, что сегодня изменилось. Например, рассматривайте почки на деревьях, вы заметите как они становятся крупнее.

Обращайте внимание ребенка на яркие и громкие звуки.Вот машина проехала: вж-ж-жик.В небе самолет летит: у-у-у-у. Постарайтесь, чтобы ребенок услышал и осмыслил нужный звук и попробовал повторить его за Вами.

Собираясь на прогулку, одевайте ребенка по погоде. Главное – не кутайте. Одежда не должна сковывать движения. Обувь должна быть с прорезиненными вставками. Важно помнить, что ноги, руки и голова теряют тепло намного быстрее, чем туловище. Поэтому обязательно нужно надеть носочки, шапочку и варежки.

Прогулки на свежем воздухе – это всегда интересное и полезное занятие. Они формируют у детей знания о природе, учат наблюдать, развивают эстетическое начало.

Весна - время пробуждения, время чудес! Журчат ручьи, весело поют птицы, подставляя свои бока солнышку.

Учите своего ребёнка любить и беречь окружающей его мир. Радуйтесь сами, и ваш ребёнок будет весело смеяться!

**Консультация для родителей «Как одеть ребёнка весной на прогулку»**

 Позади все морозы, метели и гололедица. Всё сильнее начнёт пригревать весеннее солнце, тает снег, на улице дольше не темнеет, и гулять с детьми всё приятней.

Но права,ох как права народная мудрость: **весна красна**, но обманчива. Ведь так легко можно простыть на весеннем ветерке! Отсюда главное правило сбора на **прогулку – лучше пусть ребёнок подмёрзнет**, чем вспотеет. Впрочем,некоторые бабушки делают другой вывод из этого правила: они закутывают своего подопечного как капусту и не велят бегать и прыгать, чтоб не вспотел. Но, согласитесь, ненормально активному и непоседливому **ребёнку чинно прогуливаться** по парку как старичку. И так не бывает плохой погоды, бывает плохая экипировка.

**8 рекомендаций, как одеть ребёнка весной так, чтобы он не простудился и получил максимум пользы от прогулки.**

1. Не стоит сильно кутать ребенка, собираясь на весеннюю **прогулку**, ведь уже все-таки не зима, **одетый** в два свитера ребенок быстро вспотеет и простудится. Для **прогулки весной важно одеть ребенка надежно**, так, чтобы его одежда была достаточно теплой, но не жаркой, чтобы она могла защитить ребенка от дождя и ветра.

2. Для детей от 4-6 лет для весенней **прогулки** идеально подойдет непродуваемый и непромокаемый комбинезон. Он не сползает, его легко снимать и надевать. В нем ребенку будет удобно и тепло, в такой одежде не страшен даже холодный весенний дождь.

3. Важной частью одежды ребенка для весенней **прогулки является шапка**. Отличным вариантом может стать шапка-труба, которая одновременно выполняет функцию шапки и шарфа. Головной убор для **прогулки весной** должен быть теплым и непромокаемый.

4. Также не стоит забывать о шарфе, особенно, если ребенок наденет обычную шапку, а не шапку-трубу. Шарф может быть любым, главное – правильно его завязать, он не должен мешать ребенку играть и бегать на **прогулке**

5. Еще один важный атрибут весеннего гардероба – варежки. Они должны быть теплыми, но тонкими, желательно, чтобы они не промокали, это позволит ребенку свободно играть даже во время небольшого дождика.

6. Если вы не хотите надевать на ребенка комбинезон, тогда лучше остановить свой выбор на послойном одеянии. Наденьте на ребенка маечку и трусики, теплый джемпер, колготки, непромокаемые штанишки, кофточку. Завершить *«образ»* нужно верхней одеждой и обувью.

7. Самый важный момент – обувь ребенка. От того, насколько правильно вы ее подберете, зависит здоровье ребенка. Обувь для весенней **прогулки должна быть легкой**, мягкой, она не должна промокать, если на улице идет дождь, лучше отдать предпочтение резиновым сапогам.

8. Старайтесь одевать ребенка в одежду ярких цветов. Это поднимет настроение вам и вашему малышу.