***Дети не всегда умеют слушаться старших, но они очень хорошо умеют их копировать.***

***Д. Болдуин***

**Советы, как помочь ребенку полюбить ухаживать за собой.**

1. **Купите ребенку свою зубную пасту и щетку, мочалку и ножницы, в ванной повесьте для него полотенце.**
2. **Лучше, если туалетные аксессуары будут яркого цвета, или с изображением любимых героев. Это будет вызывать интерес и приятные ассоциации.**
3. **Вам понадобится скамеечка или невысокий стульчик, чтобы ребенок смог дотянуться до крана.**
4. **В ванной обязательно должно быть зеркало, пусть ребенок наблюдает за своими действиями.**
5. **Превратите все в игру (побрызгайтесь водичкой, изобразите слоника или кошечку, умойте любимую игрушку – вариантов множество).**
6. **Личный пример - лучший учитель. Сами каждый день соблюдайте чистоту и делайте это с удовольствием.**
7. **В ванной комнате всегда находитесь с малышом и разъясняйте каждый ваш шаг, вовлекая его в сам процесс.**
8. **После каждой процедуры вместе с ребенком аккуратно уберите все принадлежности по местам, потом он привыкнет, и с легкостью будет справляться с этой задачей сам.**
9. **Вместе просматривайте тематические картинки, мультфильмы, читайте сказки, слушайте песни, придумайте свою сказку вместе с малышом.**
10. **Подстригайтеногти после купания, пока ноготь распаренный и мягкий. Острые уголки, спиливайте маникюрной пилочкой.**
11. **Каждый вечер споласкивайте ребенка под душем. Купайте более тщательно, как минимум 1-2 раза в неделю.**
12. **Чистите зубы утром и вечером. Как говорила моя бабушка: «Утром для красоты вечером для здоровья!»**

***Вам в помощь ПОТЕШКИдля умывании:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ай, лады, лады, лады,****Не боимся мы воды,****Чисто умываемся,****Маме улыбаемся.** | **Водичка, водичка,****Умой мое личико,****Чтобы глазки блестели,****Чтобы щечки краснели,****Чтоб смеялся роток,****Чтоб кусался зубок** |  |

***Будьте красивыми и здоровыми!***