

## **Консультация для родителей «Как бороться с детскими страхами».**

*К 3 годам у ребёнка начинает активно развиваться воображение. Это существенное достижение его общего психического развития, позволяющее малышу совершенно иначе, чем раньше, осваивать мир вокруг себя. Но в то же время воображение вносит в жизнь детей некоторые проблемы. Никогда раньше не боявшийся темноты ребёнок требует, чтобы ему оставили свет в **детской**, просит маму посидеть у его кроватки, пока он не заснёт. Самая безобидная сказка может поселить в душе ребёнка тревогу перед непонятным ему существом – Карлсоном, Говорящей головой, Бабой Ягой. Малыш тайком заглядывает перед сном под кроватку, чтобы убедиться, что **страшащего** его существа там нет.*

**Бороться с детскими страхами сложно.** Ребёнок порой не может объяснить, что его тревожит, и не всегда знает это сам.

*Если **страх** поселился в душе сынишки, не пытайтесь уговаривать его высказываниями типа: "Что ты выдумываешь, никого здесь нет, стыдно бояться, ты ведь мальчик". Это бесполезно. **Страх** не исчезает от призывов не испытывать его. Лучше постарайтесь в беседе с малышом подробно выяснить, кого или чего он боится, и согласитесь, что такое существо, может быть, и живёт в его комнате, но. Здесь полный простор фантазии взрослого. Это существо может "простудиться" и уехать к своей маме далеко - далеко, чтобы она его полечила. Оно может быть жалким и нуждаться в защите, а можно придать ему юмористический облик. Нарисуйте по описаниям ребёнка его "**страх**" и найдите забавное или вызывающее иную, чем **страх**, эмоцию в облике этого воображаемого создания. Подскажите ребёнку средства борьбы с его **страхами**: например, его защитит плюшевая собачка - сторож, которую вы дадите ему в кроватку.*

*Никогда не высмеивайте **страхи** малыша, не стыдите его и не заставляйте **побороть** свой **страх** усилием воли. В этом возрасте стыдиться своих **страхов** ребёнок может, а **побороть их - нет**. Не заставляйте его **страдать** ещё и от комплекса вины за свой **страх**. Внимательно выбирайте книги для чтения. Буйная фантазия трёхлетки творит **страх** из непонятного чаще, чем из действительно **страшного**. Внимательно относитесь к вопросам ребёнка в этом возрасте, в них часто сквозят предвестники **страхов**. И конечно, не запугивайте детей.*