



Консультация для родителей на тему: Как одевать ребёнка в садик?

Одежду для садика можно разделить на две группы: для прогулки и для игры в помещении.

Для игры в помещении как правило одежду рекомендуют воспитатели. В данном случае нужно обратить внимание на то, как чувствует себя ребенок в одежде: если ему обычно жарко, пусть одевается в достаточно легкие вещи, если же ребенок – зяблик, лучше одеться теплее. Но нужно не забывать, что в садике всегда должна оставаться сменная одежда (желательно несколько наборов) и что-то теплое свитер либо кофта, которую можно застегнуть или расстегнуть. Так же на всякий случай лучше иметь пижаму, даже если ребенок спит в трусиках.

На одежде не должно быть каких-то мелких предметов, пуговиц, которыми изобилуют нынешние кофточки, юбочки, брючки и т. д., особенно это характерно для одежды для девочек. Нужно помнить, что любую бусинку ребенок может оторвать и проглотить. В качестве обуви лучше всего подойдут сандалии. Так же не стоит забывать о таких мелочах, как носовые платочки (и обычные и бумажные), и промаркированная расческа. При покупке сезонных вещей отдайте предпочтение отдельным комбинезонам, где высокие штаны закрывают грудку малыша и имеются на них бретельки. Дело в том, что на прогулке дети постоянно двигаются, бегают, прыгают, наклоняются, а следовательно, их спины в коротких штанах обнажаются и выглядывает голое тело. Воспитатель без сомнения следит за внешним видом детей, если надо заправит и поправит штаны, но лучше перестраховаться и надеяться только на качественную одежду, а не на добросовестное отношение воспитателя к работе. Хорошо, если это будут термокомбинезоны, например, комбинезоны geima, в которых температура тела ребенка регулируется и он не потеет. Рукава лучше всего с резинкой, чтобы не попадал снег или не холодил ветер.

Одежда для детей должна быть из натуральных тканей, она должна легко пропускать воздух и не препятствовать «дыханию» тела. Теперь обратим внимание на то, как одеть ноги. Штаны должны быть в первую очередь непромокаемые, это очень важно на прогулке. Так же будет хорошо, если у них будут штрипки, не важно как одеваются штаны, на обувь или под – штрипки будут удерживать штанину от задирания. Обувь лучше выбирать без шнурков, чтобы в общем гаме детского сада ребенку не пришлось копаться с ними, или же можно воспользоваться фиксаторами, тогда шнурок точно не развяжется.

Ну и нельзя забывать о таких мелочах как шапка, варежки и шарф. Шапка должна быть удобная (ни в коем случае, нельзя одевать на ребенка две шапки!), она не должна нигде топорщиться, сваливаться на бок или съезжать куда-нибудь. Нужно выбрать такую, чтобы максимально плотно прилежала к голове, но при этом не жала. При покупке нужно выбирать не столько теплую, сколько плотную, не продуваемую шапочку. Варежки

должны быть непромокаемые. Ну и шарф. Обратите внимание на то, чтобы он не съезжал никуда, это не столько поможет согреть шею, сколько вызовет неприятные ассоциации и ребенок может начать капризничать (кстати, вполне обоснованно). Лучше всего для ребенка подойдет пелеринка – она закроет шею, и не будет сползать, мешаться под руками или развязываться.

И не забудьте принести еще один комплект верхней одежды в садик – после прогулки она может не успеть высохнуть.

Ребенок должен приходить с детский сад имея:

-) опрятный вид, чистую одежду и обувь;
-) умытое лицо;
-) чистые нос, руки, подстриженные ногти;
-) подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
-) отсутствие налета на зубах;
-) чистое нижнее белье;
-) чистые ноги;
-) наличие достаточного количества носовых платков.

Для создания комфортных условий пребывания ребенка в детском саду необходимо иметь в шкафчике:

-) комплект сменной одежды (мальчикам – шорты, футболку, трусики, майка, носки; девочкам – носки, трусики, майка, платье);
-) белье для сна (пижама – по необходимости);
-) форму для занятий физкультурой (чешки, футболка, шорты);
-) два пакета для хранения чистого и использованного белья.

