

Как стать своему ребенку другом

1. Проводите время вместе.

Старайтесь побольше гулять и играть на свежем воздухе вместе с детьми. Привлекайте детей к домашним делам (детям дается посильная работа), Разговаривайте с ними, читайте вместе книжки.

2. Покажите ваше доверие.

Если ребенок видит, что взрослые ему не доверяют, он обидится, замкнется, начнет врать. Рассказывайте ему ваши маленькие секреты, учите хранить тайны.

3. Не отказывайте в общении.

Если ребенок хочет с вами поговорить, отложите в сторону даже самые важные дела. Малыш должен быть уверен, что родители готовы выслушать его в любой момент.

4. Не осуждайте.

Это не значит, что нужно все спускать ребенку с рук. Вы можете осудить поступок- но не личность. Никогда не говорите: «Ты ужасный, потому что сделал то-то...». Лучше начать разговор со слов: «Мне неприятно, что ты так поступил...» или «Меня огорчил твой поступок». Ребенок должен понять, что не он плохой, а сам поступок, и несмотря ни на что родители его по- прежнему любят.

5. Разделяйте увлечение ребенка.

Старайтесь быть в курсе увлечений ребенка. Не стесняйтесь спрашивать и присоединяться к работе. Дети будут гордиться тем, что могут чему-то научить родителей.

6. Советуйтесь с детьми.

Детям важно чувствовать, что их мнение значимо, поэтому старайтесь решать семейные вопросы вместе с детьми.

7. Аргументируйте запреты.

Позволять ребенку буквально все, конечно, нельзя. Но никогда не забывайте аргументировать свой отказ. Ребенок должен понять, что это не прихоть родителей, что всему есть причины. Если же вы будете категорически запрещать детям все без каких-либо объяснений, то дружеских отношений не получится: это будет отношение начальника и подчиненного.