



## **ВОЗРАСТ 2-3 ГОДА.**

### **С РЕБЕНКОМ В МАГАЗИН.**

Если раньше Вы могли «заскочить на пару минут» в супермаркет, с ребенком 2-3 лет поход по магазинам превращается в настоящий экзамен на стойкость и выносливость. И все же покупки должны быть сделаны, и у многих родителей нет другого выбора, кроме как отправится на шопинг с малышом.

В крупных гипермаркетах часто бывают игровые комнаты, но:

- туда не берут маленьких детей,
- не все малыши готовы играть без мамы более 10 минут,
- не все мамы готовы отдать своего ребенка в детскую комнату.

#### **НЕБОЛЬШАЯ ПОДГОТОВКА ПОМОЖЕТ ОБЛЕГЧИТЬ ШОПИНГ С РЕБЕНКОМ И СОХРАНИТЬ ВАШИ НЕРВЫ И ВРЕМЯ.**

- ❖ Правильно выбирайте время для шопинга. Чтобы избежать детских капризов в магазине, планируйте поход за покупками на период времени, когда ребенок будет сытым, выспавшимся и не очень уставшим.
- ❖ Если Вы планируете провести в магазине много времени, возьмите для ребенка сок, перекус и влажные салфетки. Чтобы избежать конфликтов в супермаркете, не берите продукты в фирменной упаковке - перелейте сок в бутылочку с закручивающейся крышкой, а сухарики или печенье сложите в обычный целлофановый пакет.
- ❖ В холодное время года обязательно разденьте вашего малыша в магазине, чтобы ему не было жарко. Шум и большое количество народа итак серьезное испытание для маленького ребенка, не будем добавлять к ним перегрев.
- ❖ Существенным плюсом при выборе магазина может стать наличие тележек, в которые можно посадить малыша. Еще лучше, если эти тележки будут в форме машинки.
- ❖ Самой большой проблемой при походе за покупками с ребенком часто становится «хватательный рефлекс» - детские ручки то и дело тянутся к полкам, ведь кругом столько всего яркого, вкусного и интересного (но при этом чаще всего вредного). И любой малыш знает, что, если как следует поканючить, мама с папой обязательно купят ему лакомство и понравившиеся игрушки. Как этого избежать? Прием первый - займем ребенку руки. Попросите его подержать йогурт, булку или что-то другое, что легко удержать и сложно повредить. Это особенно актуально перед кассой, где сладости в яркой упаковке находятся в пределах досягаемости детских рук. Прием второй – постарайтесь «договориться» с ребенком. «Мы купим либо печенье, либо шоколадку». Рано или поздно придется объяснять детям, что мы не в состоянии покупать все, что нам хочется. Почему бы не сделать это сейчас?
- ❖ Заранее составьте список необходимых продуктов. Это сэкономит ваше время, позволит не заходить в лишние отделы и поможет не забыть важный товар – ведь отвлекаясь на ребенка так легко пройти мимо нужной полки.
- ❖ Не забудьте похвалить ребенка за прекрасное поведение в магазине, и в следующий раз он обязательно попытается снова вести себя хорошо.