



## Не надо бояться детских слёз.

Маленькие дети – еще те манипуляторы. Взять, к примеру, детские слёзы. Сколько ж всего с их помощью они могут добиться от нас – игрушки, конфетки, мультфильмы и прочие детские радости. И если дети чего-то не получают, значит, в ход идут истерики, крокодильи слёзы, топот ног и крики. А родители, чтобы избежать и прекратить всё это безобразие, идут на уступки и выполняют то, что от них требуют.

Но правильно ли так поступать? Быть может, не надо бояться детских слёз и в любом случае нужно оставаться верными своим запретам и правилам?

### Как не поддаваться детским капризам.

О том, что слёзы являются прекрасным способом манипуляцией родителями, наши дети узнают благодаря нам же самим. Вспомните, сколько раз, дабы избежать «позора» и чувства стыда за поведение своего ревущего малыша в магазине, в гостях или в парке аттракционов, мы тут же делаем для него то, что ему захотелось. И только лишь дома начинаем вести поучительно-воспитательные беседы, надеясь, что такого впредь не повторится. Но, ребенок-то уже добился своего и теперь может пообещать все, что от него требуют, а в следующий раз картина со слезами будет прежней.

### Что же делать в такой ситуации?

В первую очередь, взрослым нужно уяснить, что только лишь игнорируя слёзные требования малыша можно добиться успехов. Начинает реветь в магазине, требуя кроме конфетки еще и шоколадку, берем чадо за руку и уходим домой, оставляя его вообще без сладкого. Но после, когда он успокоится, обязательно объясняем, почему так сделали. Возможно, такой вариант покажется несколько жёстким, но, поверьте, он работает. Жалость и потакание в данном случае неуместны. Не стоит думать, что малыш, повзрослев, сам по себе изменится и перестанет манипулировать родителями своими слезами. Дальше может быть ещё хуже. В 2,3 года у него одни потребности, а в 14 другие. Маленьким он плачет, требуя своё, а подростком ставит ультиматумы, дабы заполучить то, что ему нужно, ведь он уже привык добиваться своего при помощи манипулирования.

*Поэтому, уважаемые, мамы и папы, не надо бояться детских слез и допускать, чтобы ребенок с их помощью учился вами управлять.*

Советы родителям:

- будьте всегда непреклонны и тверды в своём слове;
- родители обязательно должны действовать сообща. Нельзя допускать ситуаций, в которых мама что-либо запретила, а папа, не устояв пред детскими слезами, тут же всё разрешил;
- бабушкам и дедушкам необходимо объяснить, какие правила действуют в вашей семье. Ведь именно рядом с ними малыш чувствует «силу» своих слёз;
- не провоцируйте, а вернее, не травмируйте попусту ребёнка. Если вы знаете, что в магазине игрушек, например, вы ничего не будете ему покупать, не берите малыша с собою. Ведь как бы он не старался, но желание иметь новую машинку или куклу будет превыше всяких уговоров. И справиться со своим эмоциональным состоянием ему будет очень сложно.

**Не позволяйте своему ребенку манипулировать вами и не потакайте его капризам. Ведь это может привести к тому, что из него вырастет капризная, непреклонная и эгоистичная личность!!!**