

Неделя здоровья 2024

15 января - 19 января 2024 г.

Цель: Формирование основ здорового образа жизни у детей раннего дошкольного возраста.

Задачи:

1. Дать первоначальные простейшие представления о здоровом образе жизни;
2. Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.
3. Умение самостоятельно использовать физкультурный инвентарь и простейшее физкультурное оборудование в играх.
4. Повысить педагогическую компетентность родителей по вопросам укрепления здоровья детей.

Дни недели	Форма работы	Цель	Работа с родителями
<p>Понедельник «Правильное питание.»</p>	<p>I половина дня 1. Беседы о пользе еды. 2. Чтение художественной литературы И. Демьянов «Про Машу и манную кашу.» - познакомить с произведением. 3. Д.И. «Накормим куклу обедом» - повторить правила поведения за столом.</p> <p>II половина дня 1. Беседа: «Витамины. Польза овощей и фруктов». <u>Цель:</u> закрепление знаний о фруктах и овощах. 2. Пазлы «Овощи и фрукты» <u>Цель:</u> учить собирать целое из 2-х частей. 3. игры с прищепками (овощи и фрукты), 3. Прослушивание песни в записи «Кто пасется на лугу?» музыка А. Пахмутовой слова Ю. Черных</p>	<p>Закрепить знания о пользе еды, о фруктах, овощах, их значении и пользе.</p>	<p>Папка-передвижка: «Правильное питание.» Предложить родителям создать книгу полезных рецептов.</p>

<p style="text-align: center;">Вторник «Соблюдай режим дня.»</p>	<p>I половина дня 1.Беседа о пользе прогулок. 2.Д.И.«Подбери одежду для куклы на прогулку зимой». <u>Цель:</u> закрепление знаний о зиме, одежде. 3.Беседа «Как ухаживать за одеждой». <u>Цель:</u> Рассказать, что зимние вещи после прогулки нужно очистить от снега и посушить; развивать умение ухаживать за своими вещами при участии взрослого.</p> <p>II половина дня 1.Беседы о пользе сна. 2.Чтение потешки «Вот и люди спят.» или колыбельная. 3. Д. И. «Уложим куклу спать.»</p>	<p>Приобщать к здоровому образу жизни. Воспитывать интерес к окружающему миру, любознательность.</p>	<p>Папка-передвижка: «Режим дня», «Прогулка», «Сон».</p>
<p style="text-align: center;">Среда «Чистота – залог здоровья»</p>	<p>I половина дня 1.Чтение «Мойдодыр» К. Чуковский. <u>Цель:</u> учить слушать и понимать произведение. 2.Д.И. «Научим Хрюшу правильно умываться» - повторить алгоритм умывания.</p> <p>II половина дня 1.Д/и «Собери картинку» - личные предметы КГН. <u>Цель:</u> Учить собирать целое изображение из 2-х частей.</p>	<p>Создавать условия для развития КГН у детей.</p>	<p>Памятка для родителей «Личная гигиена.»</p>

<p style="text-align: center;">Четверг</p> <p style="text-align: center;">«Кто заботится о твоём здоровье?»»</p>	<p>I половина дня 1.Беседы о врачах и прививках. 2.Отрывок из сказки К. Чуковского «Доктор Айболит.» 3.Сюжетно-ролевая игра. «Доктор Айболит».</p> <p>II половина дня 1.Д.И. «Оденем куклу». <u>Цель:</u> учить алгоритм одевания 2.Сюжетно-ролевая игра: Игровая ситуация «Кукла заболела» Губанова Н.Ф. «Развитие игровой деятельности», стр.15 3.Игра–конструирование: «Больница для кукол.»</p>	<p>Формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью. Закреплять навык общения детей друг с другом и с взрослыми.</p>	<p>Профилактика гриппа.</p>
<p style="text-align: center;">Пятница</p> <p style="text-align: center;">«Ура, физкультура»</p>	<p>I половина дня 1.Беседа о пользе утренней гимнастики, физкультуре. 2.Рассматривание картинок «Дети играют с мячом, обручем и т.д.». Развлечение на прогулке «Всемирный день снеговика».</p> <p>II половина дня 1.Игра: «Мыльные пузырьки.»</p> <p>В течение недели проводятся: <i>Физкультурные занятия, утренняя зарядка, пальчиковая гимнастика, подвижные игры на улице и в группе, гимнастика пробуждения дыхательная гимнастика, физ-минутки (см. календарное планирование)</i></p>	<p>Укрепить здоровье детей через игровую деятельность. Способствовать развитию мелкой моторики кистей рук; повышению настроения ребенка; развивать познавательные способности, речь, внимание, воображение;</p>	<p>Дать рекомендации и родителям о пользе прогулок зимой. Примеры подвижных игр зимой.</p>