

Умник или Незнайка?

Помните сказку про Незнайку? Он был совсем не глупым коротышкой, но о чем бы его не спросили, вместо прямого ответа он пускался в посторонние рассуждения. От того всем казалось, что он ничего не знает.

Образ Незнайки присущ многим детям, так как интересуясь всем на свете, они порой не могут сконцентрировать внимание на одном предмете.

Учим концентрации.

Чтобы научить ребенка концентрировать внимание на конкретном вопросе или задании, будьте сами максимально терпеливы и внимательны к нему, а не ругайте и стыдите его. Этим вы сделаете только хуже: ребенок пугается, замыкается в себе, не понимая, что от него требуют.

Подумайте, как сделать для ребенка занятия не только полезными, но и интересными.

Каждому ребенку хочется похвастаться своими достижениями, поэтому стоит предложить ему рассказать о них и маме, и папе, и дедушке с бабушкой. Он продемонстрирует их всем с полной сосредоточенностью, ни на что не отвлекаясь.

Увлекательная учеба.

Известно, что учиться можно не только на занятиях, но и по ходу жизни.

Идете в магазин с ребенком- считайте вместе с ним ворон, машины, деревья. Если ребенок начинает читать, читайте вывески. Гуляете во дворе- рисуйте буквы прутиком на земле, мелом на асфальте, выкладываете их камушками в песочнице.

Внимание на себя.

Зачастую родители (особенно мамы этим грешат) пытаются учить детей чему-то, давая отрывистые указания, а сами тем временем занимаются своими делами- готовкой, уборкой, разговором по телефону.

Так ничего не выйдет. Если уж беретесь за обучение, то посвящайте ребенку пусть немного времени (30- 40 минут в день), но целиком не отвлекаясь. Не то даже самый внимательный от природы малыш переймет от вас вредные навыки рассеянности.

Устраняем раздражители.

Никогда не стоит заниматься с ребенком в комнате, где присутствуют другие члены семьи, особенно если кто-то смотрит телевизор, играет на компьютере. Очень трудно сосредоточиться в таких условиях.

А чтобы у ребенка не было соблазна отвлекаться во время занятий на еду или поход в туалет, сделайте это заранее.

Несложные задания.

Некоторые задания, которые кажутся вам простыми, для ребенка могут быть сложными. Мало сказать: «Сделай уборку». Надо конкретно указать, что нужно сделать. Например, «игрушки положи на полку, вещи- в шкаф, книжки отнеси туда- то».

Память и внимательность.

Не позволяйте ребенку подолгу сидеть у телевизора. Пусть лучше он занимается развивающими занятиями- рисует, строит из конструктора, лепит из пластилина, собирает пазлы.

Распрашивайте ребенка, что он видел на прогулке, какой герой ему понравился в сказке, чем ворона отличается от воробья и т.п. Ребенок должен наблюдать, запоминать, анализировать.

Если вы будете с ним заниматься регулярно, то увидите, что очень быстро «Незнайка» превратится в «Знайку», который сможет ответить на все вопросы полно и по существу.

