***10 правил изменения проблемного поведения ребенка***

1. Установите контакт с ребенком. Самообладание. Спокойствие. Такт.

2. Проясните ваши тревоги. Не стройте предположений. Кратко опишите проблему, почему вас это тревожит, и какого поведения вы от него ожидаете.

3. Пообещайте друг другу решить проблему вместе. В идеале, вы должны быть членами одной команды, чтобы достичь успеха.

4. Потренируйте с ним новое поведение, которое призвано заменить проблемное, чтобы он знал, как правильно его использовать.

5. Исправляйте проблемное поведение, как только оно проявляется.[Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/)

6. Постоянно проверяйте успехи своего ребенка на протяжении поэтапного изменения.

7. Сообщите ребенку об установлении штрафных санкций. Они должны быть взвешенными, соответствовать возрасту ребенка и проступку, о них следует объявить заранее. Применяйте штрафные санкции в случае продолжающегося проблемного поведения. Будьте последовательны!

9. Поощряйте попытки вашего ребенка вести себя хорошо.

10. Поздравляйте вашего ребенка с успехом каждый раз, когда видите положительный результат.