

Консультация для родителей ясельной группы.

Мама-терапия.

Даже самые тяжёлые болезни малыш преодолет, если рядом с ним мама. Надо только знать волшебные слова.

Лечат взгляд и ласка.

Если малыш ощущает мамину любовь - он счастлив, нормально развивается. Недолюбленное дитя плохо себя ведёт, становится непослушным, может начать заикаться, мочиться в постель. А если он получил травму, подхватил инфекцию, выздоровление идёт медленно и плохо. Но стоит маме показать ребёнку свою любовь, болеющий пойдёт на поправку гораздо быстрее.

Но как передать малышу свою любовь? Прежде всего взглядом и прикосновениями. Как можно чаще с любовью смотрите в глаза ребёнка, поглаживайте, прижимайте, подкидывайте, шутливо с ним возитесь...

До 2 лет мама вообще не должна расставаться с малышом. Если в это время мама выходит на работу или ведёт светский образ жизни – часто ходит в гости, уезжает отдыхать, а ребёнка оставляет на бабушку или няню, - поток любви прерывается, малыш начинает чаще болеть, хуже развивается.

Мама для больного малыша – лекарство сильнее таблеток, порошков и микстур.

И ещё огромное значение для ребёнка – не только для младенца, но и для дошкольника, и даже младшего школьника, - имеет мамин голос. Ребёнок начинает различать его с пятого месяца внутриутробной жизни. Родившись, он узнаёт его, эмоционально реагирует, различает интонации. Мамин голос становится как бы внутренним голосом ребёнка. Если мама предъявляет к маленькому много претензий, распекает, что он не такой, как хотелось, ребёнку как бы задаётся программа неудач и болезней. И наоборот: если голос постоянно одобряет, поддерживает, даёт установку на счастье здоровье, то малыш успокаивается и чувствует себя счастливым.

Лечат слова.

Лучше всего произносить волшебные слова, когда ребёнок спит. Он прекрасно запомнит, что говорила мама ночью. Итак, через 20-30 минут после того, как малыш заснул, садитесь к его кровати и трижды повторяйте фразу: сначала мысленно обращаясь к ребёнку, затем вслух. Делайте это каждый день: месяц, два – зависит от состояния ребёнка. Ни высокая температура, ни другие проявления болезни противопоказаниями не являются. А вот если сама мама не в форме – заболела, взвинчена, - сеанс лучше отменить. Мама любит своего ребёнка независимо от того, послушный он или нет, больной или здоровый.

Слова - витаминки. *С помощью этих фраз мама изливает свою любовь на ребёнка. « Я тебя очень – очень сильно люблю. Ты самое дорогое и родное, что у меня есть. Ты моя частичка, родная кровинушка. Я без тебя не могу жить. Я и папа тебя очень сильно любим».*

Слова – иммуностимуляторы. *Эти фразы, словно установка на физическое здоровье. При лёгких недомоганиях одна эта «мама – терапия» может излечить без всяких лекарств. «Ты сильный, здоровый, красивый ребёнок, мой мальчик. Ты хорошо ешь и поэтому быстро развиваешься. У тебя красивые, здоровые сердечко, грудка, животик, Ты легко и красиво двигаешься. Ты закалённый, редко и мало болеешь.*

Слова – транквилизаторы. *Успокоить ребёнка, привести его в душевное равновесие помогут такие волшебные слова: « Ты спокойный мальчик. У тебя хорошие крепкие нервы. Ты терпеливый, ты добрый, ты общительный. Ты умный. У тебя хорошо развивается голова. Ты всё хорошо понимаешь и запоминаешь. У тебя хорошее настроение, и ты любишь улыбаться. Ты хорошо спишь. Ты легко засыпаешь. Ты видишь только хорошие добрые сны. Ты хорошо отдыхаешь. Когда спишь. У тебя хорошо и быстро развивается речь.*

Слова – доноры. *Это самое сильное средство – взять больного ребёнка на руки, крепко прижать к груди и своей внутренней силой очистить его от недуга: «Отдай мне свою болезнь». « Я забираю и выбрасываю твою болезнь и твои трудности. Я забираю твой плохой сон. Я забираю и выбрасываю твою плаксивость. Я забираю и выбрасываю твою нелюбовь к еде. Я тебя очень – очень сильно люблю.*