

О детских капризах

Вы вдруг стали замечать, что ваш еще вчера спокойный и ласковый малыш вдруг стал капризным и нервным, остро реагирует на все происходящее вокруг. То и дело у него на глазах появляются слезы, а обиду сменяют приступы безудержного смеха. Ребенок учится управлять своими эмоциями, он начинает понимать, что эмоции должны быть адекватны определенной ситуации. У него пока не очень хорошо получается управлять ими, но... пройдет немного времени, и беззаботный и импульсивный малыш станет более уравновешенным, спокойным, даже может быть немного замкнутым в себе.

Эмоционально неустойчивые дети часто отличаются общей двигательной расторможенностью, беспокойным сном. Они иногда бывают сильно напряжены, что также влечет за собой эмоциональные срывы.

Рекомендации: *как строить стиль своего поведения с вашим беспокойным ребенком:*

- избегайте крайностей: нельзя позволять ребенку делать все, что ему заблагорассудится, но нельзя и все запрещать, четко решите для себя, что можно и что нельзя, и согласуйте это со всеми членами семьи;

- своим поведением показывайте ребенку пример: сдерживайте свои эмоции, ведь он подражает вам в своем поведении;

- уделяйте ребенку достаточно внимания, пусть он никогда не чувствует себя забытым, но в то же время объясните ребенку, что бывают моменты, когда у вас есть другие заботы, надо это понять и принять;

- помните, что истерические приступы чаще всего связаны со стремлением обратить на себя внимание или вызвать жалость и сочувствие. Не надо потакать ребенку, не надо изменять своих требований, лучше, когда ребенок успокоится, объясните ему, почему вы поступили так, а не иначе.