

## Почему ребенок грубит?

Когда ребенок грубо отвечает маме, бабушке, посторонним взрослым или, того хуже, хамит, задумываемся ли мы о причинах, побуждающих его к этому?

### Причины грубости ребенка.

Не бывает агрессии из ниоткуда. Не бывает грубости, возникшей на ровном месте. Если ребенок начал грубить- значит у него имеется неразрешенная проблема, разобраться с которой самостоятельно он пока не может. Именно поэтому самое важное в семье- это доверие друг другу.

Если ребенок вам доверяет, не боится прийти с самой ерундовой или наоборот, по- настоящему сложной проблемой, то и потребности грубить у него просто не возникает.

Грубость- это защитная реакция, попытка отгородиться от «ковыряния палочкой». Особенно часто это возникает, если человек не уверен, что ваш интерес искренен.

Грубость- это своеобразный маяк: «у меня есть проблема, но я не хочу/ не могу/ боюсь обсуждать ее с тобой».

Проблемой может оказаться что угодно- от финансового положения семьи до ощущения собственной беспомощности в связи с какой-либо ситуацией. В любом случае довольный, счастливый ребенок никогда не будет грубить!

Следует задуматься- почему же не хотят обсуждать эту проблему с вами? Боятся обидеть? Не верят в вас? Боятся сказать? Вот те вопросы, которые должны задавать себе родители, а вовсе не «как ты посмел разговаривать со мной в таком тоне».

### Что делать, если ребенок грубит?

Во- первых, постараться понять причину. Хорошо, если у вас с ребенком теплые, дружеские взаимоотношения. Если нет- постарайтесь их наладить.

Во- вторых, оставаться спокойными. Если вы тоже разозлитесь и перейдете на ту же манеру общения, проиграют все.

В- третьих, дать понять, что такое поведение бессмысленно. Оно не дает ожидаемых результатов- вы не пойдете на поводу у эмоций, и ничего существенно не изменится.

В- четвертых, необходимо озвучить свои чувства в виде «я- сообщений».

В- пятых, нельзя давить или, как говорят, «капать на мозги». Спросив сто раз «что у тебя случилось?», вы вряд ли услышите правду, если вам ее не сказали после первого вопроса.