

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

### «Развитие мелкой моторики»

Для развития мелкой моторики рук можно пользоваться разнообразным материалом. Многого найдется дома. Вам может пригодиться для работы с детьми следующее:

- Разные коробочки для собирания в них пуговиц, камушков, косточек от фруктов, семечек от овощей и фруктов и т.д.
- Мозаика (мелкая и крупная)
- Бусы и пуговицы разной величины.
- Свободные катушки для наматывания на них ниток и веревочек.
- Дощечки с множеством отверстий или от мозаики для «вышивания» шнуром или мягкой проволокой.
- Различные виды застежек: молнии, пуговицы, кнопки, крючки, шнуровки.
- Наборы веревочек разной длины и толщины для завязывания и развязывания узлов, плетения косичек.
- Наборы пластмассовых или деревянных палочек.
- Разнообразные мелкие игрушки.

## ИГРЫ

### «УБЕГАЮЩИЕ ЛАДОНИ»

Сядьте один против другого, согнув руки. Один держит свои ладони под положенными сверху ладонями другого. Быстрым движением он пробует правой рукой или левой коснуться до любой кисти товарища, накрыв её своей ладонью сверху. Тот должен быстро отдернуть руку назад, не позволив себя «осалить». После трех попыток положение рук меняют. Теперь салит другой. Тот, кому удастся осалить ладонями кисти рук товарища большее число раз, выигрывает.

### «ПОВОРОТЫ»

Одновременно поворачивайте кисти обеих рук вверх, то ладонями, то тыльной стороной. При поворотах нужно приподнимать кисти рук, а не прижимать ладони к столу.

### «КУЛАЧКИ-ЛАДОШКИ»

Кисти обеих рук одновременно сжимайте в кулак, а затем разжимайте, показывая ладошки.

### «СОЖМИ-РАЗОЖМИ»

Положите кисти обеих рук на стол: ладонь левой руки сожмите в кулак, правую ладонь раскройте, а теперь одновременно поменяйте эти положения.