

Сказка против комплексов и страхов

О том, что с помощью сказки можно успокоить раскапризничавшегося ребенка, знают все родители. Но они даже не догадываются, какой воспитательной силой на самом деле обладает сказка. Она способна избавить маленького человечка от страхов и комплексов, содействовать личностному развитию. Сказкотерапия – хороший помощник для коррекции поведения малышей. Когда взрослый читает волшебные истории, то он предлагает детям представить себя действующими лицами произведения. Затем вместе с ними надо подумать о том, как было бы правильно поступить в той или иной ситуации. Корректируя деятельность придуманных героев, дети незаметно для себя меняют и собственное поведение. Взрослым же следует помогать малышам, направляя их к верному решению наводящими вопросами.

ПРЕОДОЛЕНИЕ АГРЕССИИ.

Если ваш ребенок не ладит с друзьями, то и дело с кем-нибудь дерется, попробуйте выявить причину его агрессии. Попросите ребенка рассказать любую сказку на свой лад. Потом поинтересуйтесь, почему Баба Яга, Серый Волк или разбойники (в сказке же всегда есть отрицательные герои) такие злые. В этот момент вероятнее всего и выложит скрытые причины его конфликтов с окружающими. Он может заявить, что отрицательных героев тоже обижают и не хотят дружить с ними. Подумайте вместе с ребенком, как сказочному герою следует вести себя, чтобы помириться с остальными персонажами. Но если вы заметили, что в пересказе малыша сюжет чаще всего развивается в негативную сторону, если ребенку нравится представлять положительного героя жестоким и мстительным, обратитесь за консультацией к детскому психологу.

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЗАСТЕНЧИВОСТИ.

Если малыш застенчив, сочините вместе с ним добрую сказку, где сам ребенок будет главным положительным персонажем. Поверните сюжет так, чтобы этот герой самостоятельно решал свои проблемы в воображаемом мире. Пусть найдет там себе друзей, построит с ними доверительные отношения. Тогда и в жизни малыш начнет смелее общаться со сверстниками.

УНИЧТОЖЕНИЕ ДЕТСКИХ СТРАХОВ.

Детские страхи, которые кажутся взрослым несерьезными, способны превратить жизнь маленького человека в кошмар. Чтобы ребенок мог с ними справиться, придумайте для него веселую историю, где страшная Бабайка выглядит нелепой и смешной. «Поселите» под детской кроватью отважных эльфов, которые с наступлением темноты будут выходить и отгонять чудовищ. Заучите с малышом сказочное заклинание, после произнесения которого ему уже ничто не сможет угрожать. Эти психологические установки эффективно борются со страхами.

ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ.

Не стоит высмеивать фантазии ребенка или запрещать ему сочинять небылицы. В этих сказках, даже совсем нелепых, отражается личностное развитие ребенка. Подсознательно он выплескивает наружу накопившиеся эмоции, озвучивает беспокоящие или пугающие его темы, ищет ответы на пугающие вопросы и решает первые жизненные задачи. Полученные в мире иллюзий опыт ему непременно пригодится в дальнейшей жизни. А задача родителей- помочь малышу осознать проблемы и проговорить их вместе.

КАКИЕ СКАЗКИ ВСЕГДА НА ПОЛЬЗУ?

Для самых маленьких лучше подбирать сказки с простым, добрым сюжетом, с волшебством и непременно со счастливым концом. Сложные фантастические сюжеты с обилием отрицательных персонажей, злых чар и сражений- не для малышей. Они создадут впечатление, будто окружающий мир непонятен, коварен, опасен. Зато такие сказки будут интересны детям младшего и среднего школьного возраста. Еще такой совет: прекращая вечернее чтение на середине повествования и собираясь завершить его на следующий день, всегда останавливайтесь на позитивном моменте. Пусть ребенок спит спокойно, не переживая за судьбу сказочных героев.