**КАК РОДИТЕЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ИЗБЕЖАТЬ НЕКОТОРЫХ ТРУДНОСТЕЙ.**

**1**.Организуйте распорядок дня: стабильный режим дня, полноценный сон, прогулки на воздухе.

**2.**Формируйте у ребенка умение общаться:

Обратите внимание на то, умеет ли ваш ребенок вступать в контакт с новыми взрослыми, с другими детьми, умеет ли он взаимодействовать, сотрудничать.

**3.**Уделите особое внимание развитию произвольности:

Учите ребенка управлять своими желаниями, эмоциями, поступками. Он должен уметь подчиняться правилам и соблюдать нормы поведения, выполнять действия по образцу.

**4.**Ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием ребенка:

Во время прогулок наблюдайте изменения в природе. обращайте внимание на различные явления природы (дождь, снег, радуга, листопад, туман, ветер, тучи, буря, рассвет, закат). Учите названия времен года, месяцев, дней недели. Тренируйте умения определять время года на улице и на картинках. Используя лото и книги, учите с ребенком названия: диких и домашних животных, птиц, полевых и садовых цветов, деревьев, предметов посуды, предметов мебели, одежды, головных уборов, видов обуви, игрушек, школьных принадлежностей, частей тела, названия городов, названия любимых сказок и их героев.

 