**ПОЧЕМУ ОН ТАКОЙ ВРЕДИНА?**

Вы просите, настаиваете, кричите, а ребенок ни в какую! В чем причина и что делать?

***Собственное мнение***

Есть дети, которые уже с дошкольного возраста проявляют большую несговорчивость. Да , с ними очень непросто, но из таких ребят часто вырастают те, кто может отстоять свое мнение.

Объясняйте чаду логику своих требований: «Не съешь кашу – не будет сил кататься на велосипеде». Иногда придется настоять вопреки протестам. Особенно если это касается безопасности или здоровья.

***Резкая смена деятельности***

Ребёнок увлеченно во что-то играет, а ему говорят: «Быстро иди и обедай (садись за уроки, одевайся)! Даже взрослому требуется время, чтобы переключиться с одного дела на другое. А уж ребенку и подавно.

Детей, особенно дошкольников, предупреждайте о смене деятельности не менее чем за 15 минут. И несколько раз напоминайте: «До похода в ванну осталось 10,5,1 минута». Так нытья и протестов будет гораздо меньше.

***Командный тон***

Некоторые родители общаются с детьми так, как будто те солдатики и должны слушаться приказов. А потом удивляются, что чадо начинает разговаривать с ними так же.

Вместо привычного «А ну-ка бегом быстро, я сказала» попробуйте попросить сына или дочку сделать что-то в более вежливой форме: «Пожалуйста , почисти зубы!» дети очень быстро понимают, что то, что выражено как просьба, не оставляет им выбора.

***Противоречивость***

Вы установили правила по тому или иному поводу: например, на диване прыгать нельзя. Но если оказывается, что вообще-то нельзя, но можно, когда маме хочется посидеть с телефоном, то правило перестает работать. Ребенку может быть непонятно, есть правило или нет, и он будет вредничать.

Будьте последовательны, придерживайтесь установленных вами же правил. Именно ваша принципиальность – залог спокойствия и послушания.

***Вседозволенность***

Некоторые дети вредничают, потому что так привыкли . Они знают: если как следует покричать, все будет исполнено и разрешено.

Учите отказывать любимому чаду. Определенные границы и правила детям на пользу. Да, мы стремимся договариваться, сотрудничать, не командовать. Но в своей свободе ребенок не должен ущемлять удобство других людей. И этому малыш учится прежде всего в семье.