

Консультация для родителей на тему:

Внутреннее "Я" ребенка 4-5 лет. Переходный возраст ребёнка

Вашему ребенку 4-5 лет, и вы стали замечать за ним всплески агрессии, которых не было раньше? Он плохо стал вести себя на детской площадке? Ни с того - ни с сего может наброситься на малышей, с которыми еще недавно играл вполне мирно? А когда вы пытаетесь урезонить свое чадо, он кричит, что не любит вас, может ударить или укусить? Вы задаете себе вопрос: "Как с этим бороться и что делать?"

В 4-5 лет формируется внутреннее "Я", закладывается модель отношений с социумом. Поэтому "неудобное" поведение в этом возрасте - норма. Возможно, таким образом ребенок пытается отделиться от мамы и папы, почувствовать себя самостоятельным, выстраивает границы своей территории.

Очень важно, чтобы родители дали понять своему ребенку, что он любим, и что его чувства - любые чувства - прекрасны, и имеют право на существование. Другое дело - способы, которыми маленький человечек будет выражать свои эмоции. На данном этапе ваша задача - дать малышу возможность "прожить" свои чувства, испробовать разные варианты действий. Ребенок требует самостоятельности? Так предоставьте ее! Если ребенок не проявляет жестокости и чрезмерной агрессии, не травмирует других детей - не вмешивайтесь. Конечно, вы можете объяснить ребенку (только наедине), что кулаки - не лучший способ достичь желаемого. Однако, если ваши увещания не возымеют эффекта, не старайтесь всеми силами сохранить мир на детской площадке. Позвольте ребенку совершать поступки и нести за них ответственность. Пускай он почувствует себя взрослым. Пусть он пожнет все плоды своей драчливости, почувствует, каково это - когда тебя не принимают в игру. Пусть узнает, какие условия необходимо приложить для того, чтобы помириться или попросить прощения. Так, методом проб и ошибок, ваша кроха научится выстраивать продуктивные отношения с окружающими.

Строгость с ребёнком 4-5 лет.

Устанавливайте свои правила с ребёнком

Вместе с тем, сейчас малыш испытывает на прочность границы дозволенного. И тут необходимо дать ему понять: правила устанавливаете вы. Если вы видите, что ребенок становится неадекватным, что ситуация выходит из под контроля - вмешайтесь. Однако имейте в виду: для того, чтобы ваши слова и действия возымели эффект, вы должны внутренне оставаться совершенно спокойны. Если вы в этот момент будете клокотать от гнева или стыда за плохое поведение ребенка, то он неизбежно почувствует бушующую в вас эмоциональную бурю, и разойдется пуще прежнего. Как реагировать на обидные слова и физическую агрессию в адрес родителей? Главное - не принимайте это близко к сердцу. Возможно, таким образом он проверяет вас: сумеете ли вы любить его и принимать не только "хорошим", но и "плохим". Дайте малышу понять: вы по-прежнему любите его, однако его поступок вам не приятен. В качестве наказания вы можете лишить его просмотра вечернего мультика, покупки новой игрушки - но только не своего общества и тепла!

